



カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横ばより～



桜便りが例年より早く、フレッシュな新緑の芽生えと共に新年度を迎えました。当センターは地域の皆様、関係機関の皆様を支えて頂きながらこの春で開設8周年となります。いつもありがとうございます。振り返りますとこの8年、様々な方と繋がり、地域ネットワークが広がると共に、個別相談支援を通じた地域の課題解決に向けて皆様と共に取り組んで参りました。これからも誰もが住み慣れた地域で自分らしく、そして楽しく生活できるよう、1つひとつ丁寧に支援して参ります。

センター長 浜脇晴美

若もの達のパワーで地域が笑顔に

高齢者支援には専門機関だけでなく地域の様々な力が必要です。今回は、そんな頼もしい仲間に加わってくださった、若い力を紹介します。元気でフレッシュな交流が地域の大きなパワーになっています。

デジタル活用支援で八王子学園ボランティア部が大活躍！

高齢者のスマホ講座「はじめてのオンラインお茶会」のお手伝いに8名のボランティア部員が参加。ボランティア部が企画したクイズ大会で、参加者と大いに盛り上がりしました。



普段接する機会のない年齢の方とお話が出来て楽しかった！



次回も楽しいお茶会がしたい！

小中学生も高校生も大・活・躍!!



地域の公園体操をお手伝い！

「私にできることはありませんか？」の一言から始まりました。受付や準備・片づけなどいつも活躍しています。



若い子がいると気持ちも若返ります
体操参加者

第七小学校6年生が認知症サポーターに！

認知症当事者が作成したオレンジリングを身に着けた心優しいキッズサポーターが99名誕生しました。



キッズサポーターからひとこと！

お役に立ててうれしいです！
20代 ボランティア

認知症の人が困っていたら優しく声をかけたいと思う

周りに認知症の人がいるので優しく支えてあげたいと思いました

認知症の人は特別だと思っていたけれど、本当は身近にいて、普通に接した方が良かったと学びました



高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

出前型介護予防教室の開催

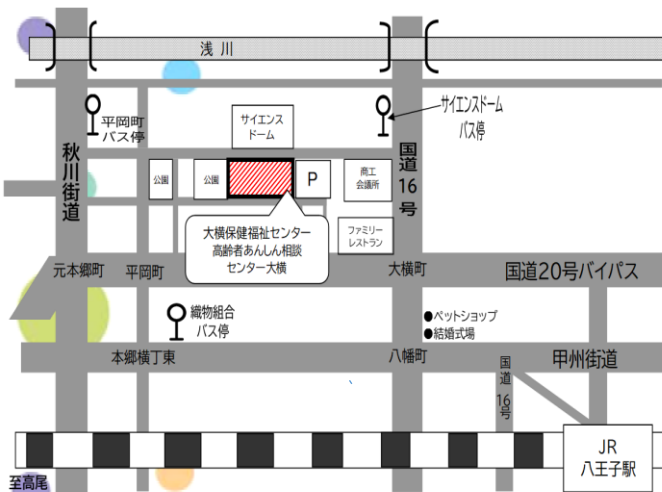
包括大横では地域のシニアクラブや町会を対象として各種の講座を開講しています。昨年度は、日頃の健康管理に関する講座や介護保険サービス以外の生活に役立つ情報提供、スマホの使い方講座などを行いました。



どんな内容を聞いてみたいか、一緒に考えます。ぜひお気軽にご相談ください。



【高齢者あんしん相談センター大横のご案内】



住所：八王子市大横町 11-35
 大横保健福祉センター4階
 電話：042-634-8666
 FAX：042-634-8880
 営業日：月～土曜日 9:00～17:30
 担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町
 小門町 八幡町 台町 2～4丁目

おおよこ毎日体操測定会

年に2回おおよこ毎日体操測定会を実施しています。2月は19人が参加。ボランティアの方にもご協力いただき、参加者の方々同士が声を掛け合いながら来てくださり、楽しい会となりました。次回は6月に開催しますので、たくさんの方々のご参加お待ちしております。



地域ケア会議開催

2月20日に地域で開催されている公園体操に関する意見交換会を行いました。自分たちの町以外の公園体操を知り、悩んでいる事を共有したり、他の町のやり方を取り入れようとする意見が出ました。公園体操が地域の皆さん同士の見守りや声掛けに繋がっている事を再確認できました。



🌻🌻🌻🌻🌻 <編集後記> 🌻🌻🌻🌻🌻

先日、ランドセルにオレンジリングを付けた第七小学校6年生さんから声をかけてくれました。たくさん生徒がオレンジリングをつけていると聞き、とてもうれしい気持ちです。リングのようにみんなが繋がり輪になって、心が豊かになるまちになると良いですね。

